



Ein- und Wiedereinsteiger-Kurs für Erwachsene

Dieser Kurs ist speziell auf Jugendliche und Erwachsene ausgerichtet, die mit dem Skifahren neu beginnen oder nach einer längeren Pause wieder in das "Skigeschäft" einsteigen wollen.

Wir helfen in kleinen Gruppen die anfänglichen Ängste durch Erlernen der entsprechenden Technik zu überwinden und den Spaß am Skilauf zu vermitteln.

Falls sich genügend Fortgeschrittene melden, wird auch für diese Teilnehmer eine Gruppe gebildet um deren Kenntnisse zu vertiefen.

Hinweis: Dieser Kurs findet parallel zum Kindergartenskikurs (13./14.1.) statt. Bei Bedarf werden die Pausenzeiten aufeinander abgestimmt.

Alter:	ab 15 Jahre
Termin:	2 Vormittage jeweils von 9.00 bis 12.15 Uhr Samstag 13.01.2018 und Sonntag 14.01.2018 1 ganzer Tag von 9.00 bis 16.00 Uhr Samstag 20.01.2018
Veranstaltungsort:	Oberammergau (Wanklifte) und Garmisch (Hausberg)
Preis:	60 € zuzüglich Skipass
Busfahrt:	nicht möglich - nur Selbstfahrer !
Treffpunkt:	jeweils 8.45 Uhr am Veranstaltungsort
Organisation:	Robert Müller, 08803/6391333

Kurseinteilung

Gruppe	Vorkenntnisse	Lernziel
EE-1	Keine Vorkenntnisse	Erlernen von elementaren Fertigkeiten und Fähigkeiten, wie Gleiten, Belasten, Kanten und Drehen, um im Pflugbogen ein selbständiges Befahren von <i>einfachem Gelände</i> zu ermöglichen. Unterstützung erfolgt durch das Liftfahren an Seil- und Tellerliften.
EE-2	Liftfahren am Seil- und Tellerlift Pflugbogen Wiedereinstieg nach relativ langer Pause und Basiskönnen	Ausbau, Vertiefung und Erweiterung der erlernten Grundfunktionen und Aktionen, um annähernd im parallelen Kurvenfahren <i>einfaches bis mittleres Gelände</i> zu bewältigen.
EE-3	annähernd paralleles Fahren Wiedereinstieg nach kürzerer Pause und guten Kenntnissen	Sicheres und kontrolliertes Befahren von <i>mittelschwerem Gelände</i> .

Wichtig !!!! Beachten Sie unbedingt die Teilnahmebedingungen

Diese können im AV-Vereinsheim eingesehen oder aus dem Internet herunter geladen werden.

