



## Kurs Hochtouren



# Gletscher- und Eiskurs

Fr, 25.07.-So, 27.07.

### Kurs- beschreibung

Der Kurs ist für erfahrene Bergsteiger, die sich an Hochtouren heranwagen wollen, also für Hochtouren Einsteiger und auch Fortgeschrittene geeignet. Es werden die Grundkenntnisse für Gletscherbegehungen vermittelt. In vielen Übungen auf dem Gletscher wird der sichere Umgang mit Steigeisen und technischem Material vertieft. Geübt wird in der Praxis das Begehen von Schnee- und Eisfeldern, Steigeisentechnik mit und ohne Pickel, Frontalzackentechnik, Vertikalzackentechnik, Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung und Knotenkunde.

Im Theorieteil werden das Verhalten und die Gefahren im hochalpinen Gelände, Wetterkunde, Knotenkunde und Erste Hilfe vermittelt.

Das Kursziel ist das sichere Begehen von Schnee- und Eisfeldern, sowie das Beherrschen der Spaltenbergung.

Gebiet: Kaunertal - Gepatschhaus  
Treffpunkt: AV-Heim  
Abfahrtszeit: 07:00 Uhr

Max. Teilnehmer: Mindestens 3 - Höchstens 6  
Kursleiter: Manfred Beier  
Kursgebühren: 60€ für Mitglieder der Sektion Peißenberg - 90€ für Mitglieder anderer Sektionen €

Anmeldung Die Anmeldung ist ab **07.03.** bis spätestens **25.04.25** möglich.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [sektion@alpenverein-peissenberg.de](mailto:sektion@alpenverein-peissenberg.de) oder direkt im AV-Heim unter 08803/5775 zu den üblichen Geschäftszeiten jeweils Mittwoch und Freitag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.