



# Mountainbike



## Sieben Seen Runde

Sonntag, 11. Juli 2021

Schwierigkeitsbewertung: MTB-S2

**Tourenbeschreibung:** Ein besonderes highlight ist die 7 Seen Runde.  
| Wagenbrüchsee | Bramsee | Grubsee | Schmalensee | Wildensee | Lautersee | Ferchensee  
|  
Start ist in GAP und wir fahren Mittags können wir am schönen Wildensee einkehren.  
Zurück fahren wir über Elmau, Vordergraseck.

**Gebiet:** Voralpenland

**Ausgangspunkt:** GAP

<b>Tourangaben:</b>	Höhenmeter:	1150	Hm				
	Aufstieg:		Std.	Abstieg:	Std.	Gehzeit:	Std.
<b>Zusätzliche Angaben für MTB:</b>	Kondition:	☺☺☺☺		Länge:	50 km	Dauer:	6 Std.
	Technik:	☺☺☺					

**Ausrüstung:** Funktionstüchtiges Radl, Rucksack, Kleidung je nach Witterung. Brotzeit nicht vergessen.  
Kleines- Werkzeug, Ersthilfe Set

Helm tragen ist Pflicht !!!

**Vorbereitung am:** keine Uhr Ort:

**Treffpunkt:** AV-Heim Abfahrtszeit: 7:00 Uhr

**Teilnehmer:** 7

**Tourenleiter:** Michael Heppenheimer Anmeldung bis: 10.07.2021

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt direkt im AV-Heim unter 08803/5775 zu den üblichen Geschäftszeiten jeweils Mittwoch und Freitag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr